



Scan this for more  
gardening resources



## Chinese Spinach

(*Amaranthus* species) (BY)

## Bayam

**Seed Storage:** Store seeds in a sealed plastic bag at 4°C.

**Penyimpanan Benih:** Simpan biji-biji benih di dalam beg plastik yang ditutup pada suhu 4°C.

### Step 1 / Langkah 1

- Fill an egg tray with fresh seed raising mix. Holes should be made at the base of each cell for drainage.
- Isi biji benih yang segar dan telah digaulkan ke dalam dulang telur. Tebuk lubang di setiap cetak telur sebagai saluran air.

### Step 2 / Langkah 2

- Make a hole (about 1 cm deep) in the soil inside each cell and place 1 to 2 seeds into it. Close it by lightly patting soil over it. Water the mix until it is moist.
- Buat lubang sedalam satu sentimeter di dalam cetak yang berisi tanah. Tutupkan dengan sedikit tanah. Tepuk tanah tersebut perlahan-lahan. Siram air sehingga lembap.

### Step 3 / Langkah 3

- Expose the tray to at least 4 hrs of direct sunlight daily and protect it from rain. Do keep the growing mix moist at all times. Germination takes 3 to 5 days.
- Dedahkan bekas itu secara langsung di bawah cahaya matahari sekurang-kurangnya 4 jam setiap hari dan lindunginya dari hujan. Pastikan benih yang sedang tumbuh itu dalam keadaan lembap setiap masa. Germinasi mengambil masa 3 hingga 5 hari.

### Step 4 / Langkah 4

- After the seedlings have produced 2 to 3 pairs of leaves, they can be transplanted to their final growing, sunny location.
- Setelah anak benih tumbuh 2 atau 3 pasang daun, ia boleh dipindahkan ke tempat tanaman akhir yang mendapat cahaya matahari.

### Step 5 / Langkah 5

- Apply a small amount of organic fertiliser every 1 to 2 weeks.
- Plants should be kept moist at all times.
- Cover with a clear netting to minimise pest damage.
- Letakkan sedikit baja organik setiap 1 hingga 2 minggu.
- Tumbuhan itu hendaklah sentiasa lembap.
- Tutup dengan jaring yang jelas untuk melindunginya daripada serangga perosak.

### Harvesting / Tuai

- Once the plants reach 20 cm tall or the desired size, they are ready for harvesting.
- Harvest whole plants by uprooting them.
- Tender shoots and leaves can also be picked for continual harvesting.
- Setelah tanaman mencapai ketinggian 20 sm, tiba masa untuk menuainya.
- Tuai keseluruhan tanaman dengan mencabutnya.
- Pucuk dan daun lembut juga dapat dipetik untuk penuaian selanjutnya.



# 苋菜

(*Amaranthus species*) (BY)

## சீனக்கீரை

### 如何储存种子:

把种子放入密封塑料袋, 储存在4摄氏度干燥的环境中。

**விதையைப் பத்திரப்படுத்தும் முறை :**  
விதைகளைக் காற்றுப்புகாத பிளாஸ்டிக் பையில் போட்டு, 4°C குளிரில் வைத்திருக்கவும்.

### 步骤 1 / படிநிலை 1

- 在鸡蛋盒每个蛋壳里装满新鲜的催芽混合土。在蛋壳底部戳几个小孔以便排水。
- ஒரு முட்டை அடுக்குத்தட்டில் விதை வளர்க்கும் மண் கலவைவைய நிரப்புகள். வடிமானத்திற்காக, ஒவ்வொரு குழியின் அடியிலும் ஓட்டைகள் போடுங்கள்.

### 步骤 4 / படிநிலை 4

- 幼苗长出2~3对叶子后, 可以将它们移植到日光充足的位置。
- நாற்றுகளில் 2 முதல் 3 ஜோடி இலைகள் வளர்ந்ததும், அவை வளர்வதற்கான சூரிய ஒளியுள்ள இடத்தில் நட்டு வையுங்கள்.

### 步骤 2 / படிநிலை 2

- 在土壤中央挖一个1公分深的小坑, 然后放入1~2粒种子。用泥土覆盖再轻轻拍打。浇水让土壤湿润时请勿太用力或过量。
- ஒவ்வொரு குழியிலும் உள்ள மண்ணில் (சுமார் 1 சென்டிமீட்டர் ஆழத்திற்கு) ஓட்டை போடுங்கள். ஒவ்வொரு ஓட்டையிலும் 1 முதல் 2 விதைகளை வைத்து, மண்ணால் விதைகளை லேசாக மூடுங்கள். மண் கலவை ஈரமாகும்வரை தண்ணீர் ஊற்றுங்கள்.

### 步骤 5 / படிநிலை 5

- 每1~2周施少量的有机肥料。
- 植株应时刻保持土壤湿润。
- 使用透明的网布搭篷保护, 防止害虫侵蚀。
- 1 முதல் 2 வாரங்களுக்கு ஒரு முறை, சிறிதளவு இயற்கை உரம் போடுங்கள்.
- செடிகளை எப்போதும் ஈரமாக வைத்திருங்கள்.
- பூச்சிகளால் கீரை நாசமடைவதைக் குறைத்திட, வலைப்பின்னலால் மூடி வைத்திருங்கள்.

### 步骤 3 / படிநிலை 3

- 将蛋盒放在有充足阳光直射至少4个小时的位置, 且勿放置在可遭到雨淋的位置。确保催芽混合土时刻保持湿润。发芽时间介于3~5天。
- இந்த அடுக்குத்தட்டைத் தினமும் குறைந்தது 4 மணிநேரம் நேரடியான சூரிய ஒளியில் காட்டுங்கள். மழை படாமல் பாதுகாக்கவும். மண் கலவையை எப்போதும் ஈரமாக வைத்திருங்கள். விதை முளைப்பதற்கு 3 முதல் 5 நாட்கள் எடுக்கும்.

### 收成 / அறுவடை

- 蔬菜长至20公分的高度便可收成。
- 您可选择一次性采收整株蔬菜或较长期性采摘嫩芽与嫩叶。
- செடிகள் 20 சென்டிமீட்டர் உயரத்திற்கு வளர்ந்தவுடன், அவற்றை அறுவடை செய்யலாம்.
- செடிகளை வேரோடு பிடுங்கி அறுவடை செய்யுங்கள்.
- தொடர் அறுவடைக்காக இளங்குருத்துகளையும் இலைகளையும் கூட எடுக்கலாம்.